



第32回 咀嚼と健康ファミリーフォーラム

咀嚼の大切さを知り、 今日からできることを考える



期間限定
配信

2026年11月14日(土)
~2027年1月10日(日)

主催 特定非営利活動法人日本咀嚼学会
特別協賛 **LOTTE**



噛むこと、食べることを 専門家から学ぶオンライン講演会

主催者挨拶

特定非営利活動法人 日本咀嚼学会理事長
松本歯科大学 総合歯科医学研究所 顎口腔機能制御学部門
増田 裕次



子ども達の咬む力

~窒息事故から守るためにできること~

九州歯科大学 顎顔面成長発達学講座 教授 森川 和政

乳幼児に特に多い食品による窒息事故。歯や口の機能(噛む・飲み込む)の発達を踏まえ、家庭でできる予防対策を分かりやすく解説します。



自宅で試せる? モグモグ咀嚼

東京電機大学大学院 理工学研究科 教授 武政 誠

実はとても奥深い「噛んで食べる」という動作。咀嚼動作の評価はスマホで簡単に見える化も?応用例と、家でスマホで調べられるようになる方法を分かりやすく紹介します。



何歳からでも始められる “食べる力”を育てる食事

日本女子大学 食科学部 准教授 小城 明子

年齢を重ねても健康でいるための「食べる力」。日々の食事の選び方や「かみごたえ」の工夫に加え、生活の中にある噛みにくさにつながる要因と、食をより楽しむための工夫をお伝えします。



よく噛むと脳は元気になる? ~咀嚼と脳活動の最新研究~

新潟大学大学院 医歯保健学研究科 講師 長谷川 陽子

「よく噛む」ことは、脳の健康維持にも重要です。脳の血流変化を「見える化」する研究から、咀嚼が脳に与える影響を解説。ご家庭で今日から実践できる「よく噛む工夫」もご紹介いたします。



〔座談会〕講演では話しきれなかった専門家クロストーク

講演内容を振り返りながら、お互いに質問を交わし、講演では話しきれなかったことや日頃実践していることなどを語り合います。座談会を通して、「咀嚼の大切さ」への理解を深め、今日から実践できることを一緒に考えます。



新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生理学分野 山村 健介
広島大学大学院医系科学研究科先端歯科補綴学 吉川 峰加

(講演順)

参加申し込み受付中!

●インターネットで



左のコードを読み取るか

咀嚼フォーラム

検索

検索でお申し込みください

●Eメールで

①お名前 ②年齢 ③電話番号 ④ご職業
⑤「チラシ/ポスターを見た」とご記入の上、
下記アドレスまでお送りください。

soshaku@ellesnet.co.jp

*当事務局は個人情報保護を実践しています。ご記入いただいた
個人情報は、これらの目的以外には使用いたしません。

お申込みは
お早めに!

■後援

(公社)日本歯科医師会 / (一社)日本歯学系学会協議会
(公社)日本栄養士会 / (公社)日本歯科衛生士会
(公社)日本小児歯科学会 / (公社)日本補綴歯科学会
(一社)日本老年歯科医学会 / 日本チューインガム協会
(一社)日本食育学会