特定非営利活動法人日本咀嚼学会 咀嚼と健康ファミリーフォーラム開催一覧

回数	開催日/会場	講演テーマ等	講師等
第1回	1995.6.1 よみうりホール （東京）	「料理の鉄人」に学ぶ噛むことの大切さ	陳　建一 服部幸應 岸　朝子
第2回	1996.6.1 よみうりホール （東京）	噛まない人・噛めない人はだめになる ①咀嚼はお口のダンベル体操 ②最後にきかす調味料	 鈴木正成 小林カツ代
第3回	1997.5.31 よみうりホール （東京）	しっかり噛めばボケは予防できる！？ ①ボケは予防できるか？ ②ボケ予防は噛むことから	 長谷川和夫 齋藤　滋
第4回	1998.5.31	「キレる」子供を食事はどこまで癒せるか	宮台真司 大島　清
第5回	1999.5.29	噛んで元気--「健康老死」のススメ 「健康老死」のススメ（特別講演） 脳と体を守る「咀嚼健康法」のススメ（基調講演） 噛んで元気ー「咀嚼の」ふしぎ（シンポジウム） ①いま、病院では ②いま、歯科医院では ③いま、高齢者福祉施設では ④いま、保健所では ⑤いま、リハセンターでは	 星　猛 上田　実 松崎政三 鈴木俊夫 椎野恵子 臼田千代子 清水充子
第6回	2000.6.10 IMAホール （東京）	しっかり噛んでゆっくり食べよう 脳機能としての咀嚼を科学する一肥満・糖尿病を予防する正しい食べ方とは（基調講演） 「食べる速さ」の生態学一現代人はなぜ「早食い」になってしまったのか（基調講演） 「しっかり噛んでゆっくり食べよう」（シンポジウム）　シンポジスト シンポジスト シンポジスト シンポジスト シンポジスト シンポジスト	 坂田利家 中川尚史 赤坂守人 田島睦子 寺岡加代 松崎政三 山田晴子
第7回	2001.6.10	よく噛んで笑って元気に新世紀	井上　宏 服部幸應 三遊亭歌之介
第8回	2002.9.16 パシフィコ横浜 （神奈川）	ヘルシー・ビューティー・噛ミングへの招待 癌を語る（招待講演） 米国での肥満対策・アメリカ人はなぜ肥るか（特別講演） 生きる喜びは力強く噛むことで生れる（基調講演） 食と健康を考える一世界の食卓から一（基調講演） 「噛むことは健康のはじまり」－生活習慣病・ボケ予防をめざして－（シンポジウム） オーガナイザー オーガナイザー パネリスト パネリスト パネリスト ゲスト	 寛仁親王殿下 S. C. Wood 樋口恵子 アグネス・チャン 斎藤　滋 坂田利家 S. C. Wood 樋口恵子 アグネス・チャン 昇地三郎
回数	開催日/会場	講演テーマ等	講師等
第9回	2003.6.8	しっかり噛んで強い筋肉や骨をつくろう！ ①咀嚼力アップと筋肉・骨づくりにおロのダンベル体操を ②咀嚼と栄養と健康な筋肉・骨づくり	 鈴木正成 江澤郁子
第10回	2004.10.2	咀嚼が創る健康長寿一国際コメ年によせて一 ①咀嚼と微量栄養素の消化・吸収一新しい栄養素入りガムー ②ごはんをしっかり噛んで肥満と生活習慣病を予防しよう ③口からおいしく味わって食べることが寝たきりを予防する ④日本人の伝統食と現代人の薬食同源 ⑤ごはんのレシピ、12ヶ月の工夫 ⑥おいしく食べられる人は元気に老いる	 安田和人 坂田利家 黒田留美子 丸茂ゆきこ 鈴木敏之 冲本公繪
第11回	2005.6.30	しっかり噛んで介護予防 「それでもやっぱり『がんばらない』－命を支えるということ一」（特別講演） 「しっかり噛んで介護予防」（シンポジウム）	 鎌田　實 小林義典 鈴木正成 中村丁次 寺川國秀

第12回	2006.6.15 よみうりホール （東京）	噛んで食べることと健康・生きがいー健康咀嚼指導士の活躍現場から一 「咀嚼と和食の底力」（特別講演） 「噛んで食べることと健康・生きがい」ー健康咀嚼指導士の活躍現場から一（パネルディスカッション） ①健康咀嚼指導における口腔筋機能療法（MFT）の役割 ②しっかり噛んで元気いきき ③食べる楽しみ♪噛めることの嬉しさ！ ④おいしく噛んで食べる病院給食一医療現場における咀嚼指導士の役割とは一	小泉武夫 小林義典 山田好秋 石野由美子 髙野弘子 立花光子 丸茂ゆきこ
第13回	2007.11.8	よく噛んで食べる咀嚼が健康につながる 「人を育む食生活」（特別講演） 「噛んで食べる咀嚼の大切さを知ろう」（シンポジウム）	本多京子 小林義典 安孫子宜光 加藤哲男 西川路由紀子 冲本公繪
第14回	2008.7.10 三宅坂ホール （東京）	健康を守る咀嚼・生涯学習へむけて 「知られざる唾液の神秘」（特別講演） 「生涯咀嚼現役でありたい！」（シンポジウム）	西岡一 シンポジスト 小林義典 シンポジスト 冲本公繪 シンポジスト 坂下玲子 シンポジスト 高橋肇 シンポジスト 安富和子 シンポジスト 橋本京一
第15回	2009.10.4 福岡国際ホール （福岡）	食育を守る・育てる咀嚼そして脳 「食べ力は、生きる力」健康かむかむクッキングで日本型食生活 ー電子レンジで早・うま簡単ー（特別講演） 「食育を守る・育てる咀嚼そして脳」（シンポジウム） 「食育を守る・育てる咀嚼そして脳」 「脳も満たされるおいしい食事とは」 「咀嚼と脳」	村上祥子 山田好秋 岡崎光子 丸茂ゆきこ 山村健介
回数	開催日/会場	講演テーマ等	講師等
第16回	2010.10.24 横浜関内ホール （神奈川）	人として生きること、食べること 「口から食べることは生きること！」 「口の健康と食べる機能の発達」 「運動としてのそしゃくの効果-最新の研究からわかること」 「総合病院に勤務する歯科衛生士からみた口から食べること」 「介護施設における口から食べることの問題と対応」	塚本末廣 増田純一 小野高裕 澤島果林 竹田すずよ
第17回	2011.11.16 朝日ホール （東京）	食べて育つ・・・人として 「食卓の向こう側に見えるもの-口は命の入り口、心の出口-」（講演1） 「子どもの「学ぶ」とヒトの「食べる」」（講演2） 「未来を作る食育のすすめ　いまどきの子ども事情から」（講演3） 「良く噛んでいますか？噛む習慣を身につけるために」（講演4） 「食べて育つ・・・人として」（パネルディスカッション）	佐藤弘 吉野賢一 坂本廣子 安富和子 山村健介
第18回	2012.11.20 朝日ホール （東京）	健康は噛みごたえから 「「噛みごたえ」の進化学」―咀嚼機能は第1大臼歯に託されていた― 「高齢者の咀嚼機能と健康」 「抗老化の食事法」 「「噛んで」「歌って」「笑って」「若返り」」	加藤 均 池邉一典 廣田孝子 河原英雄
第19回	2013.11.12 朝日ホール （東京）	噛む効用を考える―食・育・医の立場から― 「そしゃくと脳」 「共食を通じた子どもへの食育」―良く噛んで食べる習慣づけを― 「フードセラピー空間から咀嚼へのアプローチ」 「咀嚼の機能の向上による健康長寿」 パネルディスカッション 「噛む効用を考える」　司会：小野高裕 パネラー：山田好秋、岡崎光子、まるもゆきこ、志賀　博	山田好秋 岡崎光子 まるもゆきこ 志賀　博
第20回	2014.11.6 朝日ホール （東京）	そしゃくから始まる心と体の健康 脳を健やかに一健やかな脳とは、食べるとは一 咀嚼力からみる生活習慣病とその予防 咀嚼が創る健康長寿 パネルディスカッション そしゃくから始まる心と体の健康　司会：小野高裕 パネラー：秦羅雅登、本田佳子、水口俊介	秦羅雅登 本田佳子 水口俊介
第21回	2015.10.27 朝日ホール （東京）	高齢者のサルコペニア予防はよく噛める口から 「なぜ老いる？ならば上手に老いるには　～「フレイル」や「サルコ」って一体何だろう？ 「上手に老いるための食事の工夫」 「食べ物が、器から咀嚼にたどり着くまで」 「いつまでもよい咀嚼で！お口の健康維持」 パネルディスカッション 「高齢者のサルコペニア予防はよく噛める口から」 司会：小野高裕 パネラー：飯島勝矢、柳沢幸江、海老原誠治、増田裕次	飯島　勝矢 柳沢　幸江 海老原　誠治 増田　裕次

第22回	2016.10.25 朝日ホール （東京）	健康寿命の延長のためにお口からできること 「健康寿命とお口の健康の関係」 「高齢期の上手な歯科のかかり方」 「健口で、はつらつライフを！」 パネルディスカッション 座長：小野高裕 パネラー：安藤雄一、長谷川　寛、足達淑子	安藤雄一 長谷川　寛 足達淑子
第23回	2017.10.23 朝日ホール （東京）	おいしい咀嚼と健康 「おいしさを感じるメカニズムとその効果」 「生涯おいしく食べるために大事な舌の機能」 「食品を味わう秘密」 パネルディスカッション 「おいしい咀嚼と健康」　司会：小野高裕 パネラー：山村健介、津賀一弘、神山かおる	山村健介 津賀一弘 神山かおる
第24回	2018.10.24 朝日ホール （東京）	人生100年時代のそしゃくと健康 「健康長寿のために大切な栄養素と機能性食品」 「食べることは生きること～食べることのリハビリテーション～」 「咀嚼が脳機能や全身の健康に及ぼす影響について」 「新しい疾患概念・口腔機能低下症の予防と治療について」 総合討論 「人生100年時代のそしゃくと健康」 司会：小野高裕 パネラー：上原 万里子、菅 武雄、越野 寿、志賀 博	上原万里子 菅 武雄 越野 寿 志賀 博
第25回	2019.11.13 朝日ホール （東京）	知っていますか？あなたの噛むチカラ！ 「噛むことと全身の健康のふしぎな関係」 「噛むチカラって衰えるの？」 「測ってみよう噛むチカラ」 「噛んで美味しく食べ続けるため」 総合討論 「知っていますか？あなたの噛むチカラ！ 」 司会：増田裕次 パネラー：豊田　博紀、服部　佳功、金澤　学、小谷　泰子	豊田　博紀 服部　佳功 金澤　学 小谷　泰子
第26回	2020.12.14 から 2021.1.17 WEB開催	咀嚼と健康を考える 「噛むことが脳を元気にするの？」 「おいしさを感じるメカニズムとその効果」 「健康を維持するための食べ物と食べ方」 「噛めない口から噛める口へ−歯科治療の効果とは？−」	越野 寿 山村健介 新井映子 小野高裕
第27回	2021.12.1 から 2022.1.10 WEB開催	咀嚼と健康を考える2 「よい咀嚼を！お口の健康維持」 「おいしく食べ続けるための毎日の食事の工夫」 「「噛む力」は「食べる力」？」 「生涯おいしく食べるために大事な舌の機能」	増田裕次 柳沢幸江 服部佳功 津賀一弘
第28回	2022.10.28 から 2022.11.27 WEB開催	咀嚼と健康を考える3 「咀嚼と食品」 「「噛むおいしさの生理学」」 「「食品の『 噛む回数 』について」」 「食品を『 咀嚼する 』意味」 「口の機能アップで健康寿命を延ばしましょう！！」	志賀博 井上富雄 坂ノ下典正 神山かおる 水口俊介
第29回	2023.11.15 から 2024.1.10 WEB開催	咀嚼を育む大切さ 「生涯を通じた咀嚼習慣」 「乳児期から幼児期の食べる機能」 「学童期・思春期の食育」 「噛むことで食後の代謝アップ」 座談会「咀嚼を育む大切さについて、講師と一緒に楽しく学びましょう！」 「咀嚼を育む大切さについて、講師と一緒に楽しく学びましょう！」 司会：山村健介、吉川峰加	堀　一浩 中川量晴 桑野稔子 宮下政司